



Yesss! Nu komt het tweede
deel van de module.
Let's get started!



3: Wat levert het mij op?



Wat zorgt ervoor dat je
blijft zitten waar je zit?



Voor mij waren het:
tijd en geld.



Bekijk het voorbeeldenlijstje
in de module



Wat gaat er gebeuren als je
doorgaat zoals het nu gaat?

Waar zou je wel voor willen gaan?

Zie de opdracht over de 6 levensgebieden in het groeiboek.



4: Noodzaak creëren



We gaan de Amygala in kleine
stapjes voor de gek houden



Nieuwe banen aanmaken
in je hersenen.



Je bent het gemiddelde van de 5
mensen met wie je het meest
omgaat

Het is soms nodig om eerst oncomfortabel te zijn, voordat je comfortabeler kan worden.



Hoe maak jij geld, tijd en
energie vrij om deze
verandering door te voeren?

Het is nu aan jou! Open het
werkboek en de extra's die ik
heb voor je



Heel veel succes!