

Module 2



1: Kiezen voor jezelf



Jij bent enige die ervoor kan
zorgen dat jij gelukkig bent!



The law of attraction



Als jij positieve dingen denkt,
dan zal het positieve naar je
toekomen



Wat je aandacht geeft, groeit



Op het moment dat ik vast zat,
durfde ik niet de stap te maken
naar een andere baan

Pas op het moment dat ik
positief dacht en ik **besloot dat**
het mij zou lukken, durfde ik de
stap te maken

Welke **mindset** heeft de
succesvolle jij?

Welke **acties** doet de
succesvolle jij?



En wat heb jij daarvoor te doen?
Dan pas kies je voor jezelf.



Angst maakt het lastig om
voor jezelf te kiezen.

Welke dingen wil je niet meer in
je leven? Schrap er 2.

Welke dingen wil je wel in je
leven? Voeg er 2 toe.



Kiezen voor het één betekent
niet kiezen voor het ander.

80% van de uitkomsten bereik
je in 20% van de effort.



Veranderingen zijn
stressvolle gebeurtenissen



Balans tussen inspanning en ontspanning

Het eerste deel van de
module heb je afgerond!

Open het groeiboek
& ga lekker aan de slag.