



Yesss! Nu komt het tweede  
deel van de module.  
Let's get started!

# 3: Doelen stellen

The background features abstract, watercolor-style shapes in shades of purple, lavender, and blue, set against a white background. The shapes are soft and blended, creating a dreamy, artistic atmosphere.

# Jouw specifieke koers bepalen

Bekijk de opdracht in het groeiboek



Stel de doelen positief



Wet van Parkinson:  
het werk zal af zijn binnen de  
tijd die je ervoor geeft

GGG of ABC schema:  
Gedrag, gedachtes en gebeurtenis



# 4: Tegenlagen

Onzekere gedachtes komen  
weer boven. Gevolg = je gooit  
de handdoek in de ring





Wat heb jij geleerd  
van je f\*ck ups?




Kijk regelmatig terug wat een  
enorme stappen je al gezet  
hebt!



Wees dankbaar voor  
waar je nu al staat.



Durf te falen.



En stel nou, het lukt wél?

Ik durfde niet te geloven dat ik  
oprecht gelukkig zou kunnen  
worden in mijn werk

The background features a soft, watercolor-style gradient. It starts with a light purple or lavender hue on the left side, which gradually transitions into a deeper purple, and finally into a bright, clear blue on the right side. The colors are blended together with soft, irregular edges, giving it a painterly and ethereal appearance.

Durf te schitteren!




Welke stressreactie heb jij?  
Vechten, vluchten of bevriezen





Herken de stressreactie en zo  
kan je jouw tegenslag voor zijn



Deze stap is mega belangrijk!  
Ga lekker aan de slag met de  
succesvolle jij. Succes!