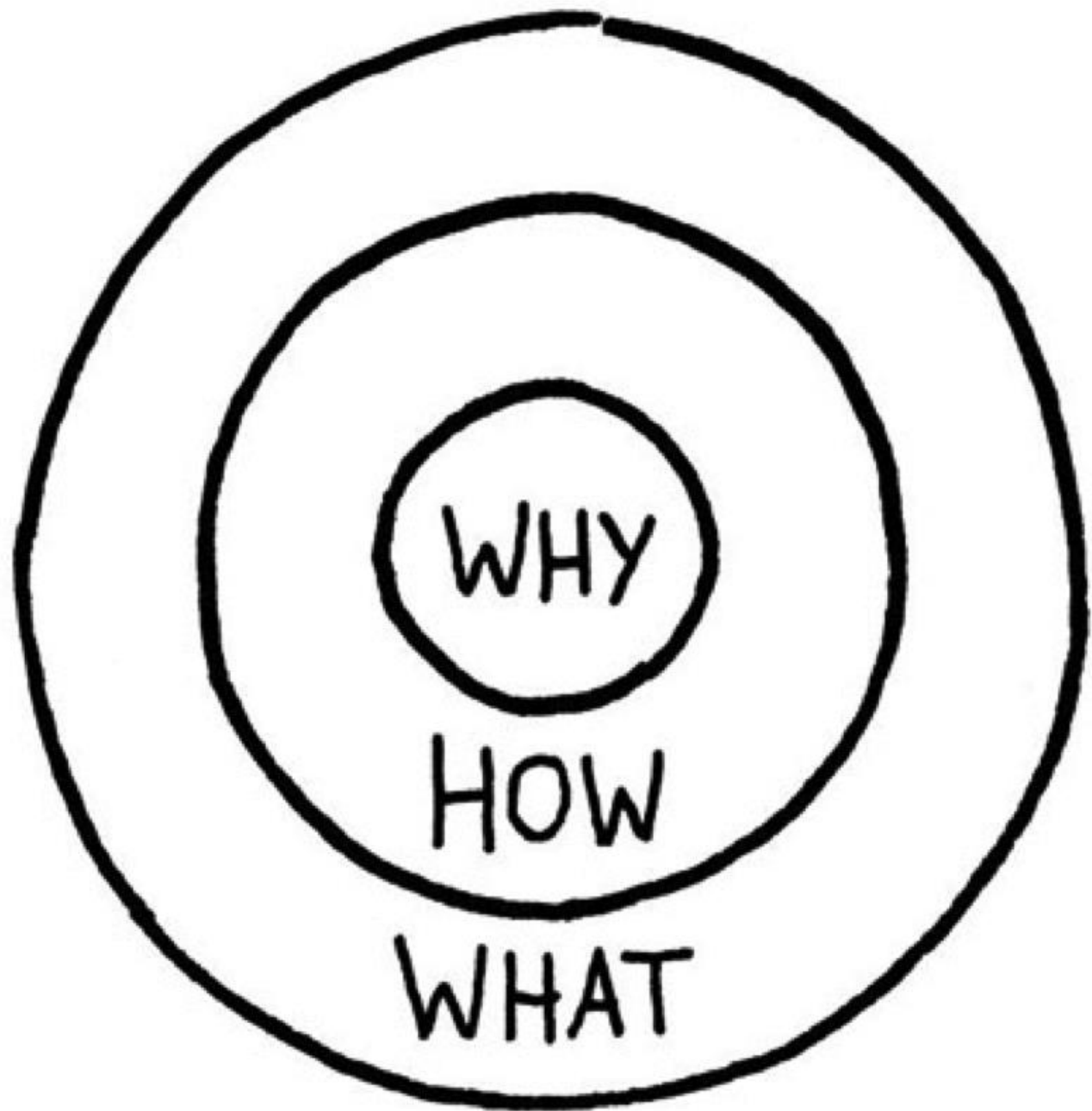


# Module 4





1: Kiezen





Heel veel mogelijkheden in je  
hoofd. Bij deze stap gaan we  
keuzes maken



Kiezen betekent andere  
opties loslaten.

Goed gekeken naar o.a. je  
kernwaarden en Johari-venster  
= steeds dezelfde punten komen  
terug.

Bij specificeren is het  
belangrijk om te kijken:  
Is het een **hobby** of een **baan**?



Wil je er dag in, dag uit mee  
bezig willen zijn?





Wat blijft uitdaging en  
voldoening geven?

Als je ergens (in het werk) niet gemotiveerd voor bent, zou dat niet je werk moeten worden



Wat anderen over jou zeggen,  
zegt veel over de soort richting  
waar je aan moet denken.

# Filmpje van Simon Sinek

[https://www.youtube.com/watch?v=u4ZoJKF\\_VuA](https://www.youtube.com/watch?v=u4ZoJKF_VuA)

## 2: Doelen stellen



Hierdoor is het waarschijnlijker  
dat je het behaald.

Specifiek, meetbaar, acceptabel,  
realistisch en tijdsgebonden  
= SMART!



De tijd die je ervoor geeft,  
dat is de tijd die nodig hebt.





Maak het specifiek. De richting,  
het onderwerp wat je fascineert



Is het acceptabel?  
Mag het volgens jouw normen  
en waarden, van anderen en  
vanuit de wet?

Stel een realistisch doel, dat te behalen is. Niet te makkelijk.

Tijdsgebonden is belangrijk,  
omdat je er daarom naartoe  
leeft. Alles doe je voor die tijd



Zet dit doel ook straks  
meteen in je agenda!



Het eerste deel van de  
module heb je afgerond!

Open het groeiboek  
& ga lekker aan de slag.