

SAMENVATTING MODULE 3.2

Ik kan mij voorstellen dat je nu denkt: Waar ga ik beginnen? Die zelfkennis, dat is juist waarom ik hier ben. Dat weet ik gewoon echt niet? De volgende opdracht gaat je hierbij helpen.

Het **Johari venster**. Het venster geeft 4 gebieden weer met wat je wel weet over jezelf en wat je niet weet over jezelf. Dingen die bekend of onbekend zijn voor jezelf. Het gaat ook over dingen die bekend of onbekend zijn bij anderen.

- Bekend voor jezelf, ook bekend bij anderen (vrije ruimte)
- Onbekend voor jezelf, wel bekend bij anderen (jouw blinde vlek)
- Bekend voor jezelf, maar onbekend bij anderen (verborgen gebied voor anderen)
- Onbekend voor jezelf, ook onbekend bij anderen (onbekende zelf)

Hoe meer je inzoomt op stukje zelfinzicht, hoe bekender dat stukje over jezelf wordt. Ga aan de slag, vraag ook anderen hierbij hoe ze jou zien. Deze opdracht staat ook in het werkboek. Zodat je ook die blinde vlek gaat ontdekken. Anderen kunnen je hier goed bij helpen. Dat is heel waardevol. Jij hebt heel veel kwaliteiten waarover je beschikt. Anderen zien deze vaak heel goed en kunnen deze ook benoemen. De kwaliteiten waar je over beschikt. Waar ben je goed in? Vaak weten we het zelf niet heel goed. De mensen die dicht bij je staan, weten dat meestal feilloos. Daarom is het waardevol om te vragen aan hen waar je echt goed in bent. Waar zullen zij je hulp voor vragen?

Ik vraag je: betrek anderen, zodat zij je jouw blinde vlek kunnen laten zien en je kwaliteiten. Het is heel belangrijk om steun van anderen te hebben en te aanvaarden. Als je steun ervaart van mensen om je heen dan gaat het proces sneller, beter, objectiever, dieper en waardevoller. Vertel anderen dat je hiermee bezig bent. Deel welke stappen je aan het nemen bent. Vraag hen om jou daarbij te ondersteunen. Ga gesprekken daarover aan. Zij kijken met een andere blik hiernaar en zij kunnen je fantastische inzichten geven. Je zult ook zien dat als je anderen hierin betreft, zij allemaal punten benoemen die erg met elkaar overeenkomen.

Wat hebben anderen daadwerkelijk over je gezegd. Welke mening hebben zij? Ga deze punten goed bekijken, vooral op werkgebied. Zou je hiervan je werk kunnen en willen maken? Dit noem ik zakelijke kernwaardes.

Het is ook belangrijk om voor jezelf voorwaarden te gaan scheppen voor je werk. Sommige mensen geven energie en sommigen nemen energie. Bij welke mensen voel je je prettig, kan je jezelf zijn? Als je je omringt met mensen wie je jezelf kan zijn, geeft dat energie en dat blijft energie geven. Het geeft een goed beeld over met wat voor mensen je zou willen werken, maar ook voor wie. Bijvoorbeeld: wel of niet in loondienst? Met wie werk je dan? Ik liep tegen het contact met collega's aan, het contact voelde niet gelijkwaardig, zij gingen niet eerlijk met elkaar om etc. Nu werk ik alleen met mensen die mij energie geven. Ik heb nu zelf in de hand met wie ik werk. Ik zorg er dus voor dat ik ook van diegenen energie krijg. Het is ook super belangrijk dat jij kijkt naar met wie je je omringt. Krijg ik energie van die mensen of moet het bij een ander soort mensen zoeken?

Het geldt ook voor je werkplek. Belangrijk is:

- Waar wil ik nou eigenlijk werken?
- Welke plek voel ik me echt prettig?
- In een grote of een kleine ruimte?
- Met veel of weinig mensen? Hoe is de vibe daar?
- Wanneer wil je werken?

Je kan voor jezelf voorwaarden scheppen wanneer je wilt werken. In de maatschappij hebben we een 9 tot 5 mentaliteit. Dat betekent niet dat dit voor jou werkt. Bijvoorbeeld als je een ochtendmens bent kan je vroeg beginnen en vroeg naar huis gaan, want dan is je energie op. Je kan ook moeite hebben om je bed uit te komen. Het is dan zonde voor jezelf, maar ook voor je baan, voor je werkgever, dat je dan al 's ochtends begint met werken. Het is veel prettiger om te werken wanneer je productief kunt zijn.

- Wanneer kun en wil je werken?
- Welke momenten?
- Welke dagen en hoeveel dagen?
- Hoe zou je ervoor kunnen zorgen dat het voor je werkt? Bijvoorbeeld alleen de ochtenden, of een maand werken, een maand niet.

Het is belangrijk om je werktijden zo inrichten dat het voor jou prettig is en voor jou werkt. Uiteraard zit hier ook een opdracht in. Schep voor jezelf de randvoorwaarden Waar, met wie, wanneer wil ik werken en hoe is het verdeeld binnen die tijd.

Het is belangrijk om jezelf ook open te stellen voor de soort banen die er zijn. Wij zijn echt een prestatiegeneratie. Wij staan te veel op status. Bijvoorbeeld een accountmanager heeft status. Maar status staat voor mij en, hoop voor jou ook, niet bovenaan. Voor mij is het belangrijk dat ik een baan heb waar ik gelukkig in bent en die mij voldoening, plezier geeft, uitdaging uit haal. Waar ik mij voor wil inzetten. De ene baan is niet minder dan de ander. Het meeste succes heb je behaald wanneer jij werk hebt wat volledig bij je past. Waar je voor blijft inzetten en waar je vuurtje niet van uitdooft.

Fuck die status, kijk wat goed bij je zou passen. Maar durf ook groots te dromen. Laat je niet tegenhouden door belemmerende overtuigingen. "Ik heb de opleiding niet. Ik ben niet goed genoeg daarvoor. Kan ik dat wel?". Durf groots te dromen. Het gaat tenslotte om jou, om jouw toekomst, om jouw droombaan. Houd je niet klein. Droom groots!