

Samenvatting module 5.1

De laatste module. In deze module neem ik je mee in wat belangrijk is in jouw houding, je mindset, om acties te kunnen doorvoeren. We gaan verder met de acties die je hebt opgeschreven bij module 4. Je hebt een doel, maar dat gaat niet in een rechte lijn omhoog. Er komt altijd een dip. Ik neem je mee om door die dip te gaan om alsnog je doel te bereiken.

Een van die dingen die belangrijk is, is om jezelf te **blijven tonen** aan anderen, aan de buitenwereld. Ze moeten weten dat jij bezig bent om je doel te bereiken.

- Je krijgt een checklist met do's en don'ts. De 12 succeszuilen, dat hoor je later. Die gaan jou hierbij helpen.
- Ook leer ik je hoe je echt kan gaan genieten van de dingen die je doet. Om jouw passie levend te houden. Blijf bijvoorbeeld schilderen, ook al verkoop je op dit moment je schilderijen niet. Zo houd je je passie levend! Je houdt jouw stip op de horizon voor ogen.
- Als laatste neem ik je mee in een reflectie: Hoe is deze online leerlijn voor je geweest? Sta je waar je wilt staan? Waar loop je vast? Heb je misschien handvatten nodig? Hoever ben je in het bereiken van je doel? Wat heb jij op dit moment nog nodig? Misschien moet je terugbladeren in de modules. Doe dat dan, zodat deze online leerlijn en de stappen die je hebt genomen een groot succes worden.

Ik ben benieuwd hoe het gaat met het volhouden. Want het is een moeilijke stap. Je wilt alles tegelijk doen, maar alles kost tijd. Ook volhouden kost tijd. Gun jezelf de tijd om de dingen stap voor stap te doen. Om je Amygdala tevreden te houden, dat je geduld hebt deze fase. En dat je het flexibel aanpakt. Jij kan wel willen om alles snel aan te pakken, maar het kan zijn dat de dingen iets anders verlopen dan dat je had verwacht. Wees er flexibel in. Wel belangrijk is: weet je nog waarvoor je dit doet? Waarom je dit gestart bent? Wees je ervan bewust: Waar sta je zelf? Blijf vertrouwen hebben.

Misschien zie je wel bevestigende tekenen in je omgeving. Krijg je energie van waar je mee bezig bent. Gesprekken met anderen. Krijg je daar energie van? Dan zie je dat je op de goede weg bent. Je hebt vertrouwen nodig, zodat je door kan gaan. Wees je ervan bewust dat we altijd in een 'learning pit' terecht komen. Als we aan doelen aan het werken zijn, gaat het niet in een lineaire lijn naar boven, maar je komt gewoon ook een dip in terecht. De **learning pit** geeft dit ook aan. Je zit in je hoofd en je verliest perspectief. Op dat punt is belangrijk om door te zetten. Er komen heel veel bronnen die je kan inschakelen. Er komt nieuw perspectief. Je zult zien dat er ook een terugkeer komt en uiteindelijk dat het je gaat lukken. Ga de uitdaging aan! Blijf herhalen. Let op je belemmerende overtuigingen. En vooral ook, blijf doorzetten.

To do's en don'ts:

- Assertief zijn en 'brutaal' zijn werkt. Zorg ervoor dat je de stoute schoenen aantrekt. Blijf jezelf tonen. "Hier ben ik en dit heb ik te bieden!" In elke opleiding of stage doe je ervaringen op die je kunt gebruiken in andere banen. Ook al heb je de gevraagde opleiding of werkervaring niet, de ervaringen die je hebt opgedaan kun je gebruiken en met je kwaliteiten aantonen dat je geschikt bent voor die baan.
- Tips voor je CV. Die deel ik als extra's bij deze module, bekijk deze goed.
- Tips voor een motivatiebrief. Die zitten er ook als extra bij de module.
- Het is vooral heel erg belangrijk dat je je niet laat tegenhouden als er bij een vacature staat dat je een bepaalde opleiding of een ervaring voor moet hebben. Het gaat erom je kwaliteiten die je hebt te laten terugkomen, dat je kunt onderbouwen waarom je bij een functie past.

- Ik geloof er niet in dat het heel effectief is om allerlei vacaturesites te bekijken en op allerlei vacatures te reageren. Wat wél werkt is netwerken. Het is nu eenmaal zo dat als je via via – of direct - iemand kent bij een bedrijf waar je zou willen werken, dat die bedrijven/medewerkers al meteen vertrouwen in je hebben. Omdat ze weten hoe diegene is met wie zij praten, vertrouwen zij het. Zij maken hun keuze puur op basis van gevoel en vertrouwen. Daarom is netwerken heel erg effectief. Netwerken hoeft niet altijd face to face zijn, netwerken kan ook gewoon online. Bijvoorbeeld op LinkedIn. Zet hierin dat je op zoek bent naar een baan, ga mensen toevoegen uit het veld waarin jij werkzaam wilt zijn. Zo maak je connecties en connecties zijn belangrijk om binnen te komen bij een bedrijf/baan.
- Blijf jezelf tonen! Plaats dingen op LinkedIn, laat andere mensen weten dat je op zoek bent naar een baan. Toon jezelf. Laat zien dat je op de markt bent/ Blijf jezelf tonen, dat moet je gewoon ownen!

Die ene kans gaat er komen!