

# SAMENVATTING MODULE 5.2

Ik denk dat je ook nog wel weet dat het doel echt is dat je meer gaat genieten van je leven, van je werk, dat je er meer plezier uit haalt, meer uitdaging, meer voldoening. Hoe minder jij je bezighoudt met troep, met dingen die niet bijdragen aan de kwaliteit van je leven, hoe minder tijd je besteedt aan tijdrovende dingen die je niet dienen hoe groter het genieten wordt en hoe meer tijd je kan besteden en gaat besteden aan de dingen die je wel leuk vindt om te doen. Besteed je tijd aan de dingen die jij wilt doen! Er staat een opdracht klaar in het groeiboek.

Behalve dat je je tijd gaan besteden aan dingen die je leuk vindt om te doen, zijn er ook dingen waar je gepassioneerd over bent. Het is heel belangrijk om die passie levend te houden, de hele tijd de 'wortel voor de ezel' te houden. De beloning, de passie voor je te zien, in kleine stappen kun je hierin ondernemen.

Bijvoorbeeld: je vindt het gaaf om met voeding te werken. Maar je moet hier bijvoorbeeld een opleiding gaan volgen rondom voeding. Je kunt dan al beginnen met geregeld naar een (ander) restaurant uit eten te gaan, daar kun je dan van leren en ervaring opdoen. Zo houd je je passie levend en dat helpt bij het bereiken van je doel.

Ik wil je ook nog reminden aan de succesvolle jij. Hoe staat het met je mindset, hoe staat het met de gedachtes die je hebt, met je gevoelens, voel jij je al de succesvolle jij? Kijk eens terug naar de 2<sup>e</sup> module, naar de succesvolle jij. Blader eens terug naar die droom. En sta daarbij ook stil bij:

- Ben ik al waar ik wil zijn?
- Zijn er dingen die ik nog mis?
- Loop ik ergens op vast? Hoe komt dat dan? Komt dat door je belemmerende overtuigingen?

Merk dat dat je dat lastig vindt? Ga dan weer terug met de eerste stap. Ga er dan opnieuw op inzoomen. Wat heb je nodig om die belemmerende overtuiging te accepteren? Laat je er niet door weerhouden.

Vind je het lastig? Wil je extra hulp hierbij hebben? Ik coach je graag! Ik help je graag 1 op 1. Ik kijk graag met je mee, puur zodat jij het beste uit jezelf kunt halen. Dat je die baan gaat krijgen, het plezier, de voldoening, de uitdaging waar je naar op zoek bent. Gebruik dit moment om te kijken naar:

- Waar sta ik nu?
- Welke dingen staan mij nu nog te doen om de succesvolle jij te zijn, te worden?

Tenslotte, wil ik je heel erg bedanken voor je commitment, je inzet, je inzichten, je ontwikkeling. Ik wens je al het goeds toe.

Bekijk ook nog even de extra's. Ik heb daar de 12 succeszuilen aan toegevoegd.

Tot ziens, heel veel succes komende tijd! Blijf me volgen, op Instagram, op Facebook. Ik zou het gaaf vinden om nog wat van je te horen en met je in contact te blijven. We spreken elkaar!